FUGL MEYER TEST ZA DONJI EKSTREMITET KOD HEMIPLEGIJA

Ime i prezime…….....
Godine starosti……..
Dg…….
Vreme proteklo od insulta…….

NOGA:
U sledećim testovima vrši se bodovanje pasivnog obima pokreta i bola.

Za pasivan obim pokreta:
0 - pokret u obimu od nekoliko stepeni
1 - smanjen pasivni obim poreta
2 - normalan pasivni obim pokreta

Za bol:
0 - jasno izražen bol na kraju ili toku pokreta
1 - lagan bol
2 - bez bola

		I	II	III
	DATUM:			
Kuk:	Fleksija			
	Abdukcija			
	Spoljašnja rotacija			
	Unutrašnja rotacija			
Koleno:	Fleksija			
	Ekstenzija			
Skočni zglob:	Fleksija			
	Ekstenzija			

SENZIBILITET:
I Lagan dodir:
0 - anestezija
1 - niperstezija/dizestezija
2 - normalno

	I	II	III
DATUM:			
Nadkolenica			
Podkolenica			
Stopalo			

II Propriocepcija
0 - bez osećaja
1 - 3/4 odgovora je korektno, ali postoji prilična razlika u osećaju pri poređenju sa neaficiranom stranom
2 - svi odgovori su korektni, sa malom razlikom ili bez razlike

	I	II	III
DATUM:			
Kuk			
Koleno			
Skočni zglob			
Palac			

MOTORIKA
Ležeći položaj
I Refleksi
1 – refleksna aktivnost se ne izaziva
2 – refleksna aktivnost se izaziva

	I	II	III
DATUM:			
Quadriceps			
Triceps surae			

Sedeći položaj

Normalni refleksi
0 – dva ili tri su jasno pojačani
1 – jedan refleks je pojačan ili su dva življa
2 – samo je jedan življi, a ni jedan nije pojačan

	I	II	III
DATUM:			
Fleksori podkolenice, ekstenzori podkolenice i plantarni fleksori stopala			

II Fleksiona sinergija
0 – ne izvodi uopšte
1 – delimično izvodi
2 – izvodi u potpunosti

	I	II	III
DATUM:			
Fleksija nadkolenice			
Fleksija podkolenice			
Dorzalna fleksija stopala			

Ekstenziona sinergija
/pokret sa otporom/
0 – ne izvodi uopšte
1 – slab pokret
2 – skoro iste snage u poređenju sa normalnom

	I	II	III
DATUM:			
Ekstenzija nadkolenice			
Adukcija nadkolenice			
Ekstenzija podkolenice			
Plantarna fleksija stopala			

III Pokret kroz kombinovanu sinergiju
/sedeći položaj, podkolenice slobodno vise preko ivice stolice/

a – podkolenica u fleksiji preko 90°
0 – bez aktivnog pokreta
1 – od položaja lagane ekstenzije potkolenicu flektira ali ne preko 90°
2 – podkolenicu flektira preko 90°

b – dorzalna fleksija stopala
0 – bez aktivnog pokreta
1 – nepotpuna aktivna fleksija
2 – potpuna dorzalna fleksija

	I	II	III
DATUM:			
Podkolenica u fleksiji preko 90°			
Dorzalna fleksija stopala			

IV Pokret bez učešća sinergije
/stojeći položaj/

a – fleksija potkolenice
0 – ne može da flektira podkolenicu bez fleksije kuka
1 – započinje fleksiju podkolenice bez fleksije kuka ali ne preko 90° ili flektira nadkolenicu za vreme pokreta
2 – potpun pokret

b - dorzalna fleksija stopala
0 – bez aktivnog pokreta
1 – delimičan pokret
2 – potpun pokret

	I	II	III
DATUM:			
Fleksija podkolenice			
Dorzalna fleksija stopala			
Ekstenzija podkolenice			

V Kordinacija //brzina peta na suprotno koleno
/pet ponavljanja sa zadovoljavajućom brzinom/

a – tremor
0 – značajan tremor
1 – neznatan tremor
2 – bez tremora

b – dismetrija
0 – jasna ili nesistematska
1 – neznatna dismetrija
2 – bez dismetrije

c – brzina
0 – 6sekundi sporije nego na zdravoj strani
1 – 2-3sekunde sporije nego na zdravoj stani
2 – manje od 2sek sporije nego na zdravoj strani

VI Održavanje ravnoteže

a – sedenje bez potpore
0 – ne može da održi sedeći položaj bez potpore
1 – može da sedi bez potpore manje od pet minuta
2 – može da sedi bez potpore manje od pet minuta

b – parašut reakcija, neaficirana strana
0 – ne može da abdukuje rame ili ekstendirani lakat
1 – nepotpuna reakcija
2 – normalna reakcija

c – parašut reakcija, aficirana strana
0 – ne može da abdukuje rame ili ekstendira lakat
1 – nepotpuna reakcija
2 – normalna reakcija

d – stajanje sa potporom
0 – ne može da stoji
1 – stoji sa maksimalnom podrškom
2 – stoji sa minimalnom potporom jedne osobe 1minut

e – stajanje bez potpore
0 – ne može da stoji bez pridržavanja
1 – stoji manje od jedan minut ili se njiše
2 – stoji uz dobru ravnotežu više od jednog minuta

f – stoji na zdravoj strani
0 – ne može da se održi duže od 1-2sekunde
1 – stajanje u ravnoteži 4-9sekundi
2 – stajanje u ravnoteži više od 10sekundi

g – stoji na bolesnoj strani
0 – ne može da se odži duže od 1-2sekunde
1 – stajanje u ravnoteži 4-9sekundi
2 – stajanje u ravnoteži više od 10sekundi

	I	**II**	**III**
DATUM:			
Sedenje bez potpore			
Parašut reakcija, neaficirana strana			
Parašut reakcija, aficirana strana			
Stajanje sa potporom			
Stajanje bez potpore			
Stoji na zdravoj strani			
Stoji na bolesnoj strani			

VII Kvantifikacija spasticiteta po Aschwort-u
0 – nema povećanja tonusa
1 – blago povećan tonus koji se manifestuje minimalnim otporom na kraju obima pokreta
1+ - blago povećan tonus koji se manifestuje povećanim otporom na nešto manje od polovine obima pokreta
2 – mnogo izraženiji tonus kroz ceo obim pokreta, ali se ekstremitet pasivno lako pomera
3 – jasno izražen tonus, pasivan pokret otežan
4 – rigidnost u fleskiji i ekstenziji

	I	**II**	**III**
DATUM:			
Pre tretmana			
Posle tretmana			

	I		**II**		**III**	
	Pre tretmana	Posle tretmana	Pre tretmana	Posle tretmana	Pre tretmana	Posle tretmana
DATUM:						
Ukupan skor						

Preuzeto iz “Neurorehabilitacija”-S.Jović (2004)